

**ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH
IM. JANA RUSZKOWSKIEGO W PUŁTUSKU**



**Program Wychowawczo – Profilaktyczny
Technikum Nr 1**

**Uchwalony przez Radę Rodziców w dniu 25 września 2024r.
Pozytywnie zaopiniowany przez Radę Pedagogiczną w dniu 23 września 2024r.**

ROK SZKOLNY 2024 / 2025

Spis treści:

- 1. Wstęp**
- 2. Charakterystyka i diagnoza w zakresie występujących w środowisku szkolnym potrzeb rozwojowych uczniów, w tym czynników chroniących i czynników ryzyka, ze szczególnym uwzględnieniem zagrożeń związanych z używaniem substancji psychotropowych, środków zastępczych oraz nowych substancji psychoaktywnych**
- 3. Cel główny i cele szczegółowe programu wychowawczo – profilaktycznego**
- 4. Metody i formy realizacji**
- 5. Harmonogram działań wychowawczo – profilaktycznych w placówce**
- 6. Ewaluacja programu**

1. Wstęp

Definicja

- 1.1 Wychowanie** to wspieranie ucznia w rozwoju ku pełnej dojrzałości w sferze fizycznej, emocjonalnej, intelektualnej, duchowej i społecznej, które powinno być wzmacniane i uzupełniane przez działania z zakresu profilaktyki problemów młodzieży.
- 1.2 Profilaktyka** rozumiana jako proces wspomagania człowieka w radzeniu sobie z trudnościami zagrażającymi prawidłowemu rozwojowi i zdrowemu życiu, poprzez:
- likwidowanie tzw. czynników ryzyka (wszystkie te sytuacje, cechy oraz warunki, które sprzyjają wystąpieniu zachowań negatywnych), zaburzających prawidłowy rozwój i dezorganizujących zdrowy styl życia,
 - inicjowanie i wzmacnianie tzw. czynników chroniących (wszelkie bodźce zwiększające odporność na działanie czynników ryzyka), które sprzyjają prawidłowemu rozwojowi i umożliwiają prowadzenie zdrowego stylu życia.
- 1.3** Program Wychowawczo-Profilaktyczny w Technikum Nr 1 w Zespole Szkół Zawodowych im. Jana Ruszkowskiego powstał jako odpowiedź na diagnozę potrzeb rozwojowych uczniów i czynników ryzyka, ze szczególnym uwzględnieniem obserwacji, dyskusji, rozmów przeprowadzonych wśród uczniów, rodziców i nauczycieli.

2. Charakterystyka i diagnoza w zakresie występujących w środowisku szkolnym potrzeb rozwojowych uczniów, w tym czynników chroniących i czynników ryzyka, ze szczególnym uwzględnieniem zagrożeń związanych z używaniem substancji psychotropowych, środków zastępczych oraz nowych substancji psychoaktywnych

2.1 Charakterystyka środowiska uczniów Technikum Nr 1.

Technikum Nr 1 wchodzi w skład Zespołu Szkół Zawodowych im. Jana Ruszkowskiego w Pułtuskach i jest placówką oświatową. Uczniami Technikum Nr 1 jest młodzież powiatu pułtuskiego.

Obecnie w Technikum Nr 1 nauka odbywa się w klasach o profilach: technik programista, technik informatyk, technik logistyk, technik rachunkowości, technik ekonomista. Trafiają tu uczniowie z najwyższą liczbą punktów z egzaminu ósmoklasisty, wysokimi wynikami edukacyjnymi, ukierunkowani na konkretny zawód, posiadający zdefiniowane zainteresowania. Edukacja w Technikum Nr 1 zakończona jest egzaminem maturalnym, a także dyplomem potwierdzającym kwalifikacje zawodowe na poziomie technika. Uczniowie realizują praktyki zawodowe w Polsce i za granicą kraju.

Technikum Nr 1 liczy 453 uczniów uczących się w 16 oddziałach.

Zespół Szkół Zawodowych im. Jana Ruszkowskiego we wszystkich szkołach wdrożył Standardy Ochrony Małoletnich, celem których jest zapewnienie uczniom bezpieczeństwa, dobrostanu i integralności w sytuacjach, w których mogą być narażeni na ryzyko. Zawarte są

w nim wytyczne dla pracowników oraz osób działających w imieniu i interesie Technikum Nr 1 w Zespole Szkół Zawodowych im. Jana Ruszkowskiego w Pułtusku na rzecz małoletnich.

Uczniowie i rodzice są zapoznawani z powyższymi Standardami poprzez zebrania z rodzicami, zajęcia z wychowawcą, wskazywanie miejsca dostępności dokumentu.

2.2 Ankieta

2.2.1 Pytania zawarte w ankiecie dla uczniów:

1. Jak najczęściej spędzasz swój czas wolny?
2. Moją pasją jest
3. Czy w szkole masz możliwość rozwijania swoich zainteresowań ?
4. Czy w szkole masz możliwość rozwijania swojej aktywności fizycznej ?
5. Czy uzyskujesz w szkole wiedzę na temat:
 - zdrowego stylu życia
 - przeciwdziałania agresji w tym cyberprzemocy/hejtu
 - zapobiegania uzależnieniom (papierosy, narkotyki, alkohol, leki, Internet)
 - praw i obowiązków ucznia
 - kar i nagród statutowych
 - sposobów radzenia w sytuacjach kryzysowych
 - dostępnej pomocy psychologiczno – pedagogicznej
6. Czy chętnie przychodzisz do szkoły?
7. Jeżeli nie to dlaczego ?
8. Czy zdarza Ci się popadać w konflikty z innymi uczniami?
9. Czy w Twojej klasie występują jakiegokolwiek problemy, konflikty?
10. Czy umiesz sobie radzić w sytuacjach stresujących, takich jak: negatywna ocena, ważny egzamin lub sprawdzian, problemy w klasie, problem rodzinny?
11. Czy szkoła do której uczęszczasz jest bezpieczna?
12. Czy dostrzegasz w swoim środowisku sytuacje zagrażające Twojemu bezpieczeństwu i zdrowiu?
13. Jeśli tak to jakie ?
14. Czy kiedykolwiek miałeś/łaś kontakt z substancjami psychoaktywnymi, narkotykami, dopalaczami?
15. Jak oceniasz skalę występowania substancji psychoaktywnych w Twoim otoczeniu?
16. Czy znasz osoby z Twojego otoczenia, które zażywają lub zażywały substancje odurzające?
17. Z kim możesz porozmawiać o swoich problemach?
 - Rodzice
 - Rodzina
 - Nauczyciele
 - Wychowawca
 - Dyrektor szkoły
 - Pedagodzy szkoli
 - Psycholog

- Kolega
18. Czy byłeś/łaś ofiarą przemocy?
 19. Czy byłeś/łaś ofiarą cyberprzemocy?
 20. Czy zdarzyło Ci się kiedykolwiek stosować przemoc/cyberprzemoc wobec innych?
 21. Czy palisz papierosy/e-papierosy/papierosy jednorazowe?
 22. Czy zauważasz w szkole zjawisko nikotynizmu?
 23. Czy zdarza Ci się spożywać alkohol?
 24. Czy masz spadki nastroju?
 25. Czy w Twojej klasie są osoby, które się samookaleczają?
 26. Miałeś lub masz myśli rezygnacyjne?
 27. Jakie zagadnienia chciałbyś/chciałabyś, aby realizowane były na godzinach wychowawczych?
 28. Jakie tematy zajęć wychowawczych, profilaktycznych chciałbyś mieć w tym roku szkolnym
 29. Czy znasz przepisy ruchu drogowego?
 30. Czy przestrzegasz przepisów ruchu drogowego?
 31. Czy podróżowałaś kiedyś autem, którego kierowca był pod wpływem alkoholu lub środków odurzających?
 32. Czy prowadziłaś pojazd mechaniczny / rower będąc po spożyciu alkoholu lub środków odurzających?
 33. Czy wiesz czym jest hejt?
 34. Komu byś zgłosił ,że jesteś obrażany w Internecie ?
 35. Czy znasz zasady zdrowego odżywiania?
 36. Czy zdarza Ci się spożywać napoje energetyczne?
 37. Czy posiadasz umiejętność udzielania pierwszej pomocy?
 38. Jeżeli nie to czy chciałbyś się nauczyć?
 39. Czy zapoznałeś się ze Standardami Ochrony Małoletnich?
 40. Czy wiesz gdzie szukać powyższego dokumentu?
 41. Czy w Twojej rodzinie występują problemy ekonomiczne?
 42. Czy szczerze odpowiedziałeś na powyższe pytania?

2.2.2 Pytania zawarte w ankiecie do nauczycieli:

1. Staż pracy
2. W jakim typie szkoły zauważają Państwo najwięcej problemów wychowawczych?
3. Jakiego rodzaju są to problemy ?
 - niewłaściwe zachowanie
 - spóźnianie się na zajęcia
 - uzależnienia
 - korzystanie z telefonu bez zezwolenia
 - hejt
 - przemoc
4. Czy Państwa zdaniem uczniowie chętnie przychodzą do szkoły?
5. Jeśli nie to dlaczego ?

6. Czy obecne klasy są zgranym zespołem? Jeśli nie, to która klasa współpracuje ze sobą najgorzej?
7. Czy uczniowie popadają w konflikty z innymi uczniami?
8. Jeśli tak - to czego dotyczą?
9. Czy Pan/Pani reaguje na sytuacje konfliktowe między uczniami?
10. Jeśli tak - to w jaki sposób?
11. Czy dostrzega Pani/Pan zachowania uczniów, na które powinniśmy zwrócić uwagę i które mogą wpływać na podejmowanie przez nich zachowań ryzykownych?
12. Jeśli tak - to jakie?
13. Czy Państwa zdaniem uczniowie potrafią sobie radzić w sytuacjach stresujących, takich jak: negatywna ocena, ważny egzamin lub sprawdzian, problemy w klasie/domu?
14. Czy przekazują Państwo uczniom wiedzę dotyczącą sposobów radzenia sobie z problemami?
15. Czy respektują Państwo zalecenia dla ucznia objętego pomocą psychologiczno - pedagogiczną?
16. Jeśli tak - to w jaki sposób?
17. Jeśli nie - to dlaczego?
18. Czy pracują Państwo z uczniem zdolnym?
19. Czy szkoła jest bezpieczna?
20. Czy dostrzega Pan/i w środowisku ucznia sytuacje zagrażające bezpieczeństwu ?
21. Jeśli tak - to jakie?
22. W jaki sposób Państwo reagują
23. Czy w Państwa ocenie uczniowie odżywiają się zdrowo?
24. Czy zachęcali Państwo swoich uczniów do prowadzenia zdrowego trybu życia?
25. Czy spotkał/a się Pan/Pani z tym ,że uczniowie piją napoje energetyczne?
26. Czy uważacie Państwo, że w szkole występuje problem z nadmiernym spożywaniem napojów energetycznych przez uczniów?
27. W jak dużej skali według Pana/Pani występuje problem z napojami energetycznymi spożywanymi przez uczniów?
28. Czy próbował/a Pan/Pani przekonać kiedykolwiek ucznia/uczennicę o szkodliwym wpływie energetyków, alkoholu, papierosów, substancji odurzających na organizm?
29. Czy zauważają Państwo uczniów w szkole, którzy mogą być pod wpływem substancji odurzających?
30. Czy zauważają Państwo uczniów w szkole, którzy mogą być pod wpływem alkoholu?
31. Czy dotarła do Pana/Pani informacja ,że uczniowie prowadzą pojazdy po spożyciu alkoholu lub są pasażerami, gdy kierowca jest pod wpływem alkoholu?
32. Jeżeli tak to co Państwo zrobili z tą informacją?
33. Czy Państwa zdaniem w szkole występuje zjawisko palenia papierosów, e-papierosów i papierosów jednorazowych przez uczniów ?
34. Jeżeli tak to w jakim stopniu występuje to zjawisko?
35. Czy uczniowie zgłaszają myśli rezygnacyjne?
36. Jeśli tak - to jakie działania Państwo podejmują w powyższej sytuacji ?
37. Czy uczniowie chętnie rozmawiają z Państwem o swoich problemach?
38. Czy potrafią Państwo reagować w sytuacjach trudnych? (np.: samookaleczenia, myśli samobójcze)

39. Czy chcieliby Państwo wzbogacić swoją wiedzę ?
40. Jeśli tak - to na jaki temat?
41. Czy posiada Pan/Pani umiejętność udzielania pierwszej pomocy?
42. Jeśli nie to czy czują Państwo potrzebę wzbogacenia wiedzy w tym temacie ?
43. Czy spotkał/a się Pan/Pani z przejawami przemocy w swojej szkole?
44. Jeżeli tak to o jakich rodzajach przemocy Pan/Pani słyszał/a?
45. Czy któryś z Państwa uczniów doświadczył przemocy hejtu w sieci (np.: w postaci wulgarnego wyzywania, poniżania, zastraszania, ośmieszania, etc.)?
46. Jeżeli tak to jaka była Pana/Pani reakcja wobec tej sytuacji cyberprzemocy ?
47. Czy doświadczyli Państwo osobiście przemocy w sieci?
48. Jeżeli tak to jaka była Państwa reakcja na to zdarzenie?
49. Czy posiadają Państwo informacje na temat występowania u któregoś z uczniów problemów ekonomicznych? (niskie zarobki, bezrobocie, niezaspakajanie potrzeb materialnych?)
50. Czy zapoznał się Pan/Pani ze Standardami Ochrony Małoletnich?
51. Czy orientuje się Pan /Pani gdzie szukać powyższego dokumentu?
52. Jak oceniają Państwo współpracę z rodzicami uczniów?
53. Czy Państwa zdaniem rodzice uczniów angażują się w proces wychowawczy i edukacyjny?
54. Proszę podać mocne strony naszej szkoły w zakresie pracy wychowawczej i profilaktycznej
55. Proszę podać słabe strony naszej szkoły w zakresie pracy wychowawczej i profilaktycznej
56. Co powinniśmy udoskonalić w zakresie pracy wychowawczej i profilaktycznej naszej szkoły?
57. Czy chcieliby Państwo dodać coś od siebie?

2.2.3 Pytania zawarte w ankiecie do rodziców:

1. Jaki jest najczęstszy sposób spędzania czasu wolnego przez syna/córkę?
2. Pasją Państwa dziecka jest....
3. Czy dziecko może rozwijać w szkole swoje zainteresowania?
4. Czy uzyskuje w szkole wiedzę na temat
 - zdrowego stylu życia
 - przeciwdziałania agresji
 - zapobiegania uzależnieniom (papierosy, narkotyki, alkohol, leki, Internet)
 - praw i obowiązków ucznia
 - kar i nagród statutowych
 - dostępnej pomocy psychologiczno – pedagogicznej
5. Czy Państwa dziecko chętnie przychodzi do szkoły?
6. Jeśli nie to dlaczego?
7. Czy z jego/jej relacji, klasa jest zgranym zespołem?
8. Czy zdarza mu się popadać w konflikty z innymi uczniami?
9. Czy umie sobie radzić w sytuacjach stresujących, takich jak: negatywna ocena, ważny egzamin lub sprawdzian, problemy w klasie/ w domu?

10. Czy Pan/Pani uważa, że szkoła do której uczęszcza dziecko jest bezpieczna?
11. Czy dostrzega Pan/i w środowisku dziecka sytuacje zagrażające bezpieczeństwu i zdrowemu życiu?
12. Jeśli tak - to jakie?
13. Czy Państwa dziecko pali papierosy, e-papierosy, papierosy jednorazowe?
14. Czy Państwa dziecko pije napoje energetyczne?
15. Czy Państwa dziecko spożywa alkohol?
16. Czy kiedykolwiek Państwa dziecko miało kontakt (zażyło) z substancjami psychoaktywnymi (narkotyki, dopalacze, silne leki nie przepisane przez lekarza)?
17. Czy Państwa dziecko posiada prawo jazdy?
18. Jeśli tak, jak ocenia Pani/Pan sposób prowadzenia pojazdu przez dziecko?
19. Czy zdarzyło się, że Państwa dziecko prowadziło samochód pod wpływem środków psychoaktywnych (alkohol, narkotyki, silne leki, itp)?
20. Jak oceniają Państwo skalę występowania substancji psychoaktywnych w otoczeniu dziecka?
21. Czy znają Państwo osoby z otoczenia dziecka, które zażywają lub zażywały substancje odurzające?
22. Czy dziecko chętnie rozmawia z Państwem o swoich problemach?
23. Czy dziecko było kiedykolwiek ofiarą przemocy?
24. Czy dziecko było kiedykolwiek ofiarą cyberprzemocy?
25. Czy zdarzyło się kiedykolwiek, aby Państwa dziecko stosowało przemoc i cyberprzemoc/hejt wobec innych?
26. Czy Państwa dziecko ma trudności ze zdrowiem psychicznym (obniżony nastrój, wycofanie społeczne, lęk, itp)?
27. Czy Państwa dziecko miało lub ma myśli rezygnacyjne, samobójcze?
28. Czy w Państwa rodzinie występują problemy:
 - przewlekła choroba dziecka - ucznia naszej szkoły
 - przewlekła choroba członka rodziny
 - niskie zarobki
 - bezrobocie
 - trudności mieszkaniowe
29. Czy w Państwa domu panują jasno określone zasady?
30. Czy Państwa dziecko stosuje się do reguł i zasad określonych w domu, szkole?
31. Czy wiecie Państwo, jakie treści ogląda Państwa dziecko w Internecie, na jakie strony wchodzi?
32. Czy Państwa dziecko jest lubiane przez rówieśników?
33. Jakie tematy zajęć wychowawczych, profilaktycznych powinno mieć w tym roku szkolnym Państwa dziecko?
34. Czy Państwa dziecko potrafiłoby udzielić pierwszej pomocy?
35. Czy chcielibyście Państwo, żeby dziecko nabyło umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy?
36. Czego Państwo oczekują od szkoły?
37. Czego Państwa dziecko oczekuje od szkoły?
38. Czy wiecie Państwo, że w szkole obowiązują Standardy Ochrony Małoletnich?
39. Czy wiecie Państwo, że na stronie szkoły możecie znaleźć dokument szkolnych Standardów Ochrony Małoletnich?

W ankiecie wzięło udział 114 rodziców , 285 uczniów Technikum i 34 nauczycieli.

Ankieta dla nauczycieli dotyczyła wszystkich typów szkół wchodzących w skład Zespołu Szkół Zawodowych im. Jana Ruszkowskiego.

2.3 Podsumowanie ankiety

	Rodzice %	Uczniowie %
Sposób spędzania czasu wolnego		
W gronie znajomych	63,4	64,6
Gry komputerowe	57,1	64,9
sport	42	35,7
Czytanie książek	16,1	14
Oglądanie telewizji	16,1	14
Samotnie	17,9	0
Z rodziną	1,8	0
wędkarstwo	1,8	0
Jazda konna	0,9	0
Pasja		
komputer	49,1	39,3
podróże	21,4	27,9
zwierzęta	21,4	23
Książki	14,3	12
sport	16,2	15
Języki obce	0,9	0
Gra na gitarze	1,8	0
Brak pasji	6,3	12
Szkoła umożliwia rozwój zainteresowań		
Tak	49,5	36,5
Nie	24,3	35,1
Nie mam zdania	26,2	28,4
Szkoła umożliwia rozwój fizyczny		
Tak	-	73,9
Nie	-	26,1
Tematyka uzyskiwania wiedzy przez ucznia		
Zdrowy styl życia	49,5	47
Przeciwdziałanie agresji	60	58,5
Zapobieganie uzależnieniom	66,7	57,4
Prawa i obowiązki ucznia	70,5	56,3
Kary i nagrody statutowe	44,8	37,8
Sposoby radzenia sobie w sytuacjach trudnych	0	35,6
Dostępność pomocy psychologiczno -pedagogicznej	65,7	52,2

Uczniowie chodzą chętnie do szkoły		
tak	77,5	65,8
nie	9,9	34,2
Nie wiem	12,6	0
Powody niechętnego chodzenia do szkoły		
	Stres , przytłoczenie nauką, strach przed ustnymi odpowiedziami, problem z nękaniami, wyśmiewaniem przez kolegów, obawa przed hejtem rządzących w klasie, nie lubi się uczyć, czas w szkole to czas zmarnowany, za dużo bodźców, przez nauczycieli, lubi długo spać	Nie lubię wstawać nie lubię szkoły nie chce mi się brak znajomych zbyt dużo niepotrzebnych przedmiotów jestem zmęczony/a 2 wf pod rząd czasem nękają mnie uczniowie boję się egzaminów i matury nie lubię ludzi ciągły stres
Uczeń popada w konflikty z innymi uczniami		
Tak	7,1	24,7
nie	83,9	75,3
Nie wiem	9	0
Klasa ucznia jest zgranym zespołem		
Tak	63,4	-
Nie	17	-
Nie wiem	19,6	-
W klasie występują konflikty		
Tak	-	23,9
Nie	-	41,1
Nie wiem	-	35
Uczeń potrafi radzić sobie w sytuacjach stresujących (negatywna ocena, ważny egzamin, problemy)		
Tak	89,3	89,6
nie	8,9	10,4
Nie wiem	1,8	0
Szkoła jest miejscem bezpiecznym		
Tak	94,6	87,5
nie	5,4	12,5
Zauważam sytuację zagrażającą bezpieczeństwu		
Tak	10,8	8,2
Nie	89,2	91,8
Jakie?		
	Palenie papierosów i picie alkoholu na przerwach, łatwy dostęp do używek za dużo elektroniki, droga do szkoły przerwy w szkole agresja rówieśnicza	Nękanie agresywni ludzie bójki, groźby wygłupy samochodami na parkingu zachęcanie do palenia inni uczniowie

		wspólny korytarz z uczniami SOSW, którzy czasem zaczepiają lub szarpiają bicie się w szatni od w-fu
Kontakt z substancjami psychoaktywnymi		
Tak – na terenie szkoły	0	0,7
Tak –poza szkołą	0,9	3,5
nie	92,9	95,8
Nie wiem	6,2	0
Skala występowania substancji psychoaktywnych w otoczeniu		
1 bardzo mała	49,5	63,7
2 mała	23,9	21,2
3 średnia	18,3	8,4
4 duża	6,4	2,6
5 bardzo duża	1,8	4
Znajomość z osobami, które zażywają lub zażywały substancje odurzające		
tak	8	26
nie	92	74
Dziecko chętnie rozmawia z rodzicem o swoich problemach		
Tak	87,5	-
Nie	12,5	-
Uczeń rozmawia o swoich problemach z:		
rodzicami	-	74,7
Rodziną	-	58,7
Nauczycielami	-	13,4
Wychowawcą	-	23,6
Dyrektorem szkoły	-	6,9
Pedagogiem	-	12,5
Psychologiem	-	16
Kolegą/koleżanką	-	61,6
Księdzem	-	0,4
nikim	-	0
Uczeń doznawał przemocy		
tak	13,4	9,5
nie	7,1	90,5
Nie wiem	79,5	0
Uczeń doznawał cyberprzemocy		
Tak	13,4	15,4
nie	73,2	84,6
Nie wiem	13,4	0
Uczeń stosował przemoc/cyberprzemoc wobec innych		
Tak	2,7	12,7
nie	88,4	87,3
Nie wiem	8,9	0
Uczeń pali papierosy/e-papierosy		
Tak	6,25	7,9
Nie	87,5	82,1
Czasem	0	10
Nie wiem	6,25	0

W szkole panuje zjawisko niktynizmu		
Tak	-	51
Nie	-	49
Uczeń pije alkohol		
Tak	0,9	8
Nie	92	76
czasem	0	16
Nie wiem	7,1	0
Uczeń posiada prawo jazdy		
tak	14,3	-
nie	85,7	-
Ocena prowadzenia pojazdu przez dziecko		
Dobrze prowadzi	37,8	-
Prowadzi zbyt szybko	5,4	-
Prowadzi niepewnie	0	-
Nie mam zdania	56,8	-
Uczeń jechał samochodem prowadzonym przez osobę będącą pod wpływem środków odurzających (w tym alkoholu)		
Tak	-	6,3
nie	-	93,7
Nie wiem	-	0
Uczeń prowadził samochód po spożyciu alkoholu lub innych środków		
Tak	0	4,6
nie	98,8	95,4
Nie wiem	1,2	0
Uczeń zna przepisy ruchu drogowego		
Tak	-	75,6
Nie	-	1,4
Częściowo	-	23
Uczeń przestrzega przepisów ruchu drogowego		
Tak	-	79,6
Czasem	-	16,4
Nie	-	4
Uczeń wie, czym jest hejt		
Tak	-	93,2
Nie	-	2,5
częściowo	-	4,3
Uczeń zgłosiłby obrażanie w Internecie		
Rodzicom	-	33,9
Członkowi rodziny	-	4,3
Koledze/koleżance	-	20
Pedagogowi/psychologowi	-	1,8
Dyrektorowi	-	1
Nauczycielowi	-	2,5
Nikom	-	31
Uczeń ma spadki nastroju, trudności ze zdrowiem psychicznym		
Tak	14,3	54
Nie	83,9	46
Nie wiem	1,8	0

Uczeń ma myśli rezygnacyjne		
Tak	6,3	7,6
Nie	89,3	74,1
Zdarza się	4,4	18,3
W klasie są osoby, które się okaleczają		
Tak	-	10
Nie	-	29
Nie wiem	-	61
Tematy na zajęcia z wychowawcą i zajęcia profilaktyczne		
	Zdrowie psychiczne, w tym: samookaleczenia, depresja, zapobieganie samobójstwom, bezpieczeństwo internetowe profilaktyka uzależnień szacunek do siebie i innych zdrowe odżywianie pierwsza pomoc tolerancja, agresja, hejt, przemoc, radzenie sobie ze stresem przyszłość -dalsza edukacja, praca integracja zespołu klasowego wpływ snu na zdrowie	Nie wiem żadne sprawy klasowe odpoczynek byle nie matematyka wszystkie potrzeby są realizowane rozmowa o swoich problemach szacunek do innych wolna lekcja rozwijanie i szukanie pasji jak zarabiać pieniądze integracja wycieczki szkolne uzależnienia egzamin zawodowych cyberprzemocy uzależnienia radzenie sobie ze stresem filmy
Uczeń zna zasady zdrowego odżywiania		
Tak	-	76
Nie	-	4,6
Częściowo	-	19,4
Uczeń spożywa napoje energetyczne		
Tak	14,3	26,9
Nie	46,4	45,6
Czasami	35,7 – bardzo rzadko	27,5
Nie wiem	3,6	0
Uczeń umie udzielić pierwszej pomocy przedmedycznej		
Tak	47,3	87
Nie	9,8	13
Nie wiem	42,9	0
Potrzeba nabycia umiejętności udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej		
Tak	97,3	70,6
Nie	2,7	29,4
Znam szkolne Standardy ochrony małoletnich		
Tak	80,2	47,5
Nie	19,8	52,5

Wiem, gdzie znajduje się dokument szkolnych Standardów ochrony małoletnich		
Tak	74,1	47,5
nie	25,9	52,5
W mojej rodzinie występują problemy:		
Niskie zarobki	20	15,5
Bezrobocie	0	4,9
Niezaspakajanie potrzeb	0	7,8
Choroba przewlekła w rodzinie	37,8	0
Choroba przewlekła ucznia	13,3	0
Nie występują	26,5	71,8
Niepełna rodzina	1,2	0
W domu panują jasno określone zasady		
Tak	91	-
Nie	8,1	-
Nie wiem	0,9	-
Dziecko stosuje się do reguł i zasad określonych w domu i w szkole		
Tak	90,8	-
Nie	9,2	-
Rodzic wie jakie treści ogląda dziecko w Internecie		
Tak	67,9	-
nie	32,1	-
Uczeń jest lubiany przez rówieśników		
Tak	80,4	-
Nie	1,8	-
Nie wiem	17,8	-
Oczekiwania wobec szkoły		
	Bezpieczeństwa wiedzy zawodowej mniej zastępstw, realizacji programu wychowania edukacji dyscypliny sprawiedliwości pomocy w rozwiązywaniu konfliktów „odpuszczenia szopek ze zmianą obuwia (przynajmniej w suche dni)” wycieczek indywidualnego podejścia do ucznia współpracy więcej dyżurów nauczycieli, zwłaszcza tam gdzie nie ma kamer przygotowania do matury	-
Oczekiwania dziecka wobec szkoły		
	Nie wiem wyrzumiących nauczycieli zdobycia zawodu	-

zdania matury edukacji wsparcia dobrze wyposażonych sal do przedmiotów zawodowych skróconych lekcji zajęć lekcyjnych od 9 do 14 cierpliwości, zrozumienia i wrozumiałości dostępu do siłowni poza lekcjami więcej praktycznych zajęć przyjaznej atmosfery wycieczek bezpieczeństwa	
--	--

W ankiecie udział wzięło 114 rodziców i 285 uczniów Technikum

	Nauczyciele	%
Płeć		
Kobieta		66,7
Mężczyzna		33,3
Staż pracy		
0-2		0
3-5		9,1
6-10		15,2
11-15		18,2
16-20		15,2
Powyżej 20		42,4
Typ szkoły z największą ilością problemów wychowawczych		
Technikum		21,2
Liceum		15,2
Szkoła Branżowa		63,6
Rodzaj problemów		
Niewłaściwe zachowanie		75,8
Spóźnianie się na zajęcia		78,8

uzależnienia	33,3
hejt	36,4
Korzystanie z telefonu bez pozwolenia	81,8
przemoc	18,2
Uczniowie chętnie przychodzą do szkoły	
tak	81,8
nie	18,2
Dlaczego?	
	Szkoła jest przymusem nie widzą potrzeby kształcenia się nie chce im się uczyć przeładowany program konflikty rówieśnicze chcą uniknąć sprawdzenia wiedzy
Klasy są zgrane	
	Tak – 4 nauczycieli raczej zgrane – 3 nauczycieli nie wiem/nie mam zdania – 2 nauczycieli
Klasa współpracująca ze sobą najgorzej	
	II BW II LO
Uczniowie popadają w konflikty rówieśnicze	
tak	48,5
nie	24,2
Nie wiem	27,3
Konflikty rówieśnicze dotyczą	
	Hejt wyśmiewanie wyglądu (np. otyłości) plotki konkurencja o pozycję w klasie zazdrość brak lojalności braku porozumienia drobiazgów problemów ze szkoły podstawowej
Nauczyciel reaguje na konflikty	
tak	100
nie	0

W jaki sposób	
	Rozmowa z uczniami informacja do wychowawcy zgłoszenie do pedagoga pogadanka do klasy o konfliktach zgłoszenie do dyrektora działania wspólne z pedagogiem, psychologiem
Nauczyciel dostrzega trudne zachowania uczniów	
tak	38,7
nie	61,3
Jakie	
	Agresja werbalna/wulgaryzmy wandalizm zaniedbywanie obowiązków szkolnych wysoka absencja agresja i hejt palenie cyberprzemoc używki izolowanie się alkohol korzystanie z telefonu
Uczeń potrafi radzić sobie w sytuacjach stresujących	
tak	60,6
nie	12,1
Nie wiem	27,3
Nauczyciel przekazuje uczniom wiedzę dotyczącą sposobów radzenia sobie z problemami	
tak	97
nie	3
Nauczyciel respektuje zalecenia dla ucznia objętego pomocą psychologiczno -pedagogiczną	
tak	90,9
nie	0
czasem	9,1
Sposób realizowania zaleceń	
	Redaguję dostosowania i staram się je wdrażać dostosowanie form i metod pracy

	<p>zgodnie z zasadami przedstawionymi w opinii stosowanie się do zaleceń podczas zajęć i sprawdzianów rozmowy, zajęcia niwelujące niepożądane zachowania dostosowanie systemu oceniania pozytywne wzmacnianie</p>
Nauczyciel pracuje z uczniem zdolnym	
tak	90,9
nie	9,1
Szkoła jest miejscem bezpiecznym	
tak	100
nie	0
Nauczyciel dostrzega sytuacje zagrażające w środowisku ucznia	
tak	15,2
nie	84,8
Jakie?	
	<p>Cyberprzemoc spożywanie dużej ilości napojów energetycznych agresja werbalna bezmądry zachowania hejt wulgaryzmy uzależnienie od e-papierosów</p>
Sposoby reagowania nauczycieli na sytuacje zagrażające	
	<p>Pogadanki z uczniem tematyka zajęć z wychowawcą zwrócenie uwagi powiadomienie wychowawcy powiadomienie rodzica</p>
Uczniowie odżywiają się zdrowo	
zawsze	0
często	24,2
czasami	69,7
rzadko	9,1
nigdy	0

Nauczyciel zachęca uczniów do prowadzenia zdrowego stylu życia	
tak	93,8
nie	6,2
Nauczyciel widzi, że uczeń spożywa napoje energetyczne	
tak	84,8
nie	12,1
Nie zwracam na to uwagi	3,1
W szkole występuje problem z nadmiernym spożywaniem napojów energetycznych	
tak	45,2
Nie	32,3
Nie zastanawiam się nad tym	22,5
Skala problemu spożywania napojów energetycznych	
Nie ma problemu	6,2
mały	1,8
średni	62,5
duży	12,5
Nauczyciel przekonuje ucznia o szkodliwym wpływie energetyków, alkoholu, papierosów, substancji odurzających na organizm	
tak	97
nie	3
Nauczyciel zauważa w szkole uczniów mogących być pod wpływem substancji odurzającej	
tak	6,1
nie	93,9
Nauczyciel zauważa w szkole uczniów mogących być pod wpływem alkoholu	
tak	6,1
nie	93,9
Nauczyciel posiada informację o prowadzeniu pojazdów przez uczniów będących pod wpływem alkoholu	
tak	0
nie	100

W szkole występuje zjawisko palenia papierosów, e-papierosów i papierosów jednorazowych przez uczniów	
tak	97
nie	3
Stopień zjawiska	
duży	72,7
znikomy	15,2
Nie występuje	0
Nie wiem	12,1
Uczeń zgłasza myśli rezygnacyjne	
tak	9,4
nie	90,6
Działania nauczycieli w przypadku zgłaszania myśli rezygnacyjnych przez ucznia	
	Rozmowa z uczniem skierowanie do psychologa w szkole przekazanie pedagogom przekazanie wychowawcy spotkanie z rodzicem
Uczeń chętnie rozmawia z nauczycielem o swoich problemach	
tak	58,1
nie	41,9
Nauczyciel potrafi reagować w sytuacjach trudnych (np. samookaleczenia, myśli samobójcze)	
tak	81,3
nie	18,7
Nauczyciel chciałby wzbogacić swoją wiedzę	
tak	73,3
nie	26,7
Temat doskonalenia	
Praca z uczniem z zaburzeniami	70,8
Praca z uczniem po próbie samobójczej	41,7
Dokumentowanie pomocy psych-ped	25
Praca i współpraca z trudnym rodzicem	37,5

Zachowania o podłożu depresyjnym	58,3
Przemoc, cyberprzemoc	37,5
Związane z nauczaniem przedmiotem	4,2
Nauczyciel posiada umiejętność udzielania pierwszej pomocy	
tak	100
nie	0
Nauczyciel czuje potrzebę wzbogacenia wiedzy w zakresie udzielania pierwszej pomocy	
tak	21,1
nie	78,9
Nauczyciel spotkał się z przejawami przemocy w szkole	
tak	66,7
nie	33,3
Rodzaje spotkanej przemocy	
przezywanie	75
wyśmiewanie	83,3
poniżanie	41,7
obgadywanie	83,3
grożenie	8,3
Przemoc fizyczna	16,7
Hejt w internecie	41,7
Uczeń doświadczył przemocy w sieci	
tak	32,3
nie	67,7
Reakcja nauczyciela wobec cyberprzemocy	
	Rozmowa z uczniem powiadomienie pedagoga powiadomienie psychologa kontakt z rodzicem upomnienie zgodna z procedurami szkolnymi poinformowanie dyrektora

Nauczyciel doświadczył przemocy w sieci	
tak	9,1
nie	90,9
Reakcja nauczyciele na cyberprzemoc	
	Zgłoszenie dyrektorowi wylogowanie się zmiana ustawień
Nauczyciel posiada wiedzę o występowaniu problemów ekonomicznych w rodzinie ucznia	
tak	18,2
nie	81,8
Nauczyciel zapoznał się ze Standardami ochrony małoletnich	
tak	97
nie	3
Nauczyciel wie, gdzie szukać szkolnych Standardów ochrony małoletnich	
tak	100
nie	0
Nauczyciel ocenia współpracę z rodzicami uczniów	
Bardzo dobrze	12,5
dobrze	50
poprawnie	37,5
źle	0
Bardzo źle	0
Rodzic angażuje się w proces wychowawczy i edukacyjny	
tak	65,6
nie	34,4
Mocne stron szkoły w zakresie pracy wychowawczej i profilaktycznej	
	Uczniowie czują się bezpiecznie uczniowie mogą polegać na wychowawcach współpraca pomiędzy nauczycielami psycholog w szkole szybkie reagowanie na problemy dużo akcji profilaktycznych praca wychowawców

	<p>dużo inicjatyw ciekawe spotkania dla młodzieży rozumienie i uwzględnienie indywidualnych potrzeb i możliwości uczniów aktywne angażowanie rodziców w proces wychowawczy poprzez spotkania, warsztaty, konsultacje przyjazny i bezpieczny klimat szkolny wysoko wykwalifikowany zespół pedagogów i psychologa, wspierający uczniów indywidualnie i w grupie regularne monitorowanie postępów uczniów czytelne informacje o numerach alarmowych rozwieszone na terenie szkoły dobrze prowadzona dokumentacja</p>
Słabe strony szkoły w zakresie pracy wychowawczej i profilaktycznej	
	<p>Bezradność dotycząca problemu palenia przez uczniów niedostateczna komunikacja brak współpracy nauczycieli brak jednakowych standardów zbyt mała pomoc ze strony psychologa nieadekwatne do problemu działania trudność w zaangażowaniu uczniów w programy profilaktyczne i wychowawczej zbyt duże obciążenie nauczycieli brak otwartości na zmiany za duża ilość dokumentacji</p>
Szkoła może udoskonalić w zakresie pracy wychowawczej i profilaktycznej	
	<p>Większe zaangażowanie rodziców lepsze wykorzystanie technologii wszyscy nauczyciele powinni reagować na wszystkie sytuacje kryzysowe tworzenie dokumentacji przez specjalistów więcej spotkań z psychologiem więcej zajęć z profilaktyki uzależnień szkolenia dla nauczycieli o praktycznych działaniach</p>

W ankiecie wzięło udział 34 nauczycieli

2.4 Podsumowanie diagnozy

Z powyższej diagnozy wyłowiono następujące czynniki ryzyka:

Czynniki ryzyka	Rekomendacje
1. Zagrożenie uzależnieniem od Internetu	Propagowanie zdrowego stylu życia, wskazanie możliwości spędzania czasu wolnego, nauka bezpiecznego poruszania się w sieci
2. Konflikty koleżeńskie	Wspomaganie wychowawczej roli rodziny Zapobieganie agresji, przemocy i segregacji wśród młodzieży
3. Negatywny stosunek do szkoły	Budowanie prawidłowych relacji i poczucia bezpieczeństwa Propagowanie zdrowego stylu życia i harmonijnego rozwoju ucznia Wspieranie uczniów mających trudności
4. Kontakt z substancjami psychoaktywnymi, nadużywanie napojów energetycznych	Profilaktyka nikotynizmu, uzależnień od środków psychoaktywnych i alkoholu, profilaktyka uzależnień społecznych i psychologicznych, propagowanie zdrowego stylu życia
5. Doświadczanie przemocy i cyberprzemocy	Zapobieganie agresji, przemocy i segregacji wśród młodzieży
6. Zły stan emocjonalny	Ochrona zdrowia psychicznego i wspieranie uczniów w kryzysie, podejmowanie właściwych decyzji w obliczu kryzysu
7. Brak poczucia bezpieczeństwa	Budowanie prawidłowych relacji i poczucia bezpieczeństwa

Na podstawie czynników ryzyka możemy przewidywać wystąpienie niepożądanych zjawisk, np. zachowań problemowych czy zaburzeń zdrowia psychicznego u młodzieży.

3. Cel główny i cele szczegółowe programu wychowawczo – profilaktycznego

3.1 Celem głównym jest niwelowanie niepożądanych zachowań, ograniczenie spędzania czasu wolnego w sieci, zmniejszenie deficytów w zakresie funkcjonowania społecznego oraz profilaktyka ograniczająca i przeciwdziałająca wystąpieniu patologii i uzależnień wśród młodzieży kształcącej się w Technikum Nr 1 w ciągu roku szkolnego 2024/2025.

3.2 Cele szczegółowe:

- Kształtowanie postaw prospołecznych przez działanie zorientowane na pomaganiu innym, współpracę z środowisku szkolnym, dbanie o wspólne dobro.
- Promowanie zdrowego stylu życia przez udział w zajęciach i warsztatach prozdrowotnych, udział w zajęciach z wychowawcami i specjalistami dotyczącymi dbałości o zdrowie własne i innych.
- Integrowanie środowiska szkoły poprzez udział w zajęciach integracyjnych, wspólnych wyjściach, wyjazdach, działaniach na rzecz klasy i szkoły.
- Zapobieganie uzależnieniom i zachowaniom ryzykownym przez udział w zajęciach i warsztatach profilaktycznych, udział w zajęciach z wychowawcami i specjalistami dotyczącymi zapobiegania uzależnieniom i zachowaniom ryzykownym.
- Wzmocnienie samooceny ucznia przez motywowanie, docenianie, angażowanie w działania klasowe i szkolne.
- Dbłość o zdrowie psychiczne, stan emocjonalny wychowanków przez udział w zajęciach i warsztatach , udział w zajęciach z wychowawcami i specjalistami dotyczącymi dbałości o zdrowie psychiczne, naukę radzenia sobie z emocjami i stresem.
- Współpraca z rodzicami/opiekunami uczniów w celu budowania postawy prozdrowotnej i zdrowego stylu życia.
- Kształtowanie hierarchii systemu wartości, w którym zdrowie należy do jednych z najważniejszych wartości w życiu.
- Wzmacnianie wśród uczniów więzi ze szkołą oraz społecznością lokalną.
- Kształtowanie przyjaznego klimatu w szkole, budowanie prawidłowych relacji rówieśniczych oraz relacji uczeń – nauczyciel w tym wzmacnianie więzi z rówieśnikami oraz nauczycielami i wychowawcami przez budowanie jedności w społeczności szkolnej, wzmacnianie przynależności do szkoły, dbałość o bezpieczeństwo szkoły, uczestnictwo uczniów w podejmowaniu decyzji dotyczących szkoły.
- Doskonalenie umiejętności nauczycieli i wychowawców w zakresie budowania podmiotowych relacji z uczniami oraz ich rodzicami/opiekunami, w tym pedagogizacja rodziców poprzez udział w formach doskonalenia zawodowego, dzielenie się wiedzą i spostrzeżeniami.
- Jako forma spędzania czasu wolnego rozwijanie zainteresowań i możliwości uczniów przez udział w zajęciach dodatkowych, kołach zainteresowań.

4. Plan działań wychowawczo – profilaktycznych w placówce w oparciu o diagnozę z dnia 13 września 2024 r.

4.1

Działanie	Rodzaj działania	Tematyka	Data/klasa	Osoba odpowiedzialna	Czynniki ryzyka
Wychowawcze	Działania integracyjne w klasach Tworzenie pozytywnego klimatu społecznego w szkole	Działania integracyjne umożliwiające budowanie bezpiecznego środowiska ,służące wzajemnemu poznaniu i nawiązywaniu relacji, np.: wspólne zabawy integracyjne, wyjścia grupowe Aktywowanie uczniów do realizacji wspólnych działań, np.: udział w akademiach, wspólne przygotowywanie uroczystości	Wszystkie klasy Technikum Cały rok	Wychowawcy	2
	Zajęcia z wychowawcą	Odpowiedzialność za siebie i innych	Wszystkie klasy Technikum Wrzesień – listopad	Zajęcia z wychowawcą	2
	Zajęcia z wychowawcą	Skuteczne komunikowanie się	Wszystkie klasy Technikum Grudzień - marzec	Zajęcia z wychowawcą	3
	Zajęcia z wychowawcą	Kultura osobista i szacunek do innych	Wszystkie klasy Technikum Kwiecień - czerwiec	Zajęcia z wychowawcą	2,3

Edukacyjne	Nauka bezpiecznego poruszania się w sieci, ochrona prywatności i danych osobowych. Dzień bezpiecznego Internetu	Zajęcia dla młodzieży przeprowadzone przez nauczycieli informatyki	Wszystkie klasy Technikum luty	Zajęcia z nauczycielami informatyki D. Gołębiewski Ł. Dymkowski K. Kocyk M. Malinowski A .Łapińska - Durka Zajęcia z nauczycielami na wybranych przedmiotach – korzystanie z aplikacji	1,5,6
	Zamień telefon na rozmowę „Bądź Offline”	Dzień bez telefonu, pogłębianie relacji koleżeńskich poprzez wspólne gry edukacyjne na patio szkoły	Wszystkie klasy Technikum maj	Wychowawcy Nauczyciele Specjaliści	1,2,6
	Higiena pracy umysłowej - Jak radzić sobie ze stresem?; „ Jak zarządzać czasem?; „Efektywna nauka”	Zajęcia z wychowawcami dotyczące sposobów radzenia sobie ze stresem, podejmowania działań w zakresie skutecznego uczenia się	Wszystkie klasy Technikum Listopad Jak radzić sobie ze stresem? – klasy III - V „ Jak zarządzać czasem? – klasy II „Efektywna nauka” - klasy I	Wychowawcy	6

	Zbilansowana dieta i zdrowy styl życia Zapobieganie zaburzeniom odżywiania (anoreksja, bulimia, otyłość)	Zajęcia dla młodzieży z dietetykiem obliczanie BMI, zdrowa dieta a środki farmakologiczne - ćwiczenia, pogadanki, informacje, gdzie zgłosić się po pomoc	Wszystkie klasy Technikum Grudzień	Wychowawcy Specjaliści szkolni	3,4,6
	Międzynarodowy Dzień udzielania pierwszej pomocy	Nauka udzielania pierwszej pomocy Cenne Życie, zajęcia z ratownikiem medycznym i ochotniczą strażą pożarną - pierwsza pomoc w teorii i praktyce	Wszystkie klasy Technikum wrzesień	Specjaliści szkolni	7
	Światowy Dzień zdrowia	Napoje energetyczne kontra zdrowe żywienie - walka na argumenty - zajęcia dla uczniów	Wszystkie klasy Technikum kwiecień	Wychowawcy Specjaliści szkolni	3
	Rola rodziny i jej wpływ na kształtowanie się osobowości młodego człowieka.	Zajęcia z wychowawcą	Wszystkie klasy Technikum Listopad	Wychowawcy	2,3,7
	Pedagogizacja rodziców	Zajęcia dla rodziców dotyczące uzależnień, przemocy i cyberprzemocy, sposobów komunikacji z dzieckiem	Wszystkie klasy Technikum Cały rok	Wychowawcy Specjaliści Dyrekcja	1,2,3,4,5,6,7

Informacyjne	Udostępnienie telefonów zaufania	Udostępnienie telefonów w postaci tablic informacyjnych, a także poprzez dziennik elektroniczny	Wszystkie klasy Technikum Cały rok	Dyrekcja Specjaliści szkolni	1,2,3,4,5,6,7
	Spotkanie z funkcjonariuszami Komendy Powiatowej Policji Bezpieczeństwo w Internecie Bezpieczeństwo w ruchu drogowym	Spotkanie stacjonarne Promowanie wiedzy i umiejętności na temat korzystania z nowych technologii komunikowania tak, by utrzymać zdrowie psychiczne zapoznanie uczniów z zagrożeniami związanymi z grami wirtualnymi, które mogą wpływać na osobowość, zmiany stanów świadomości; - zapoznanie uczniów z zagrożeniami, jakie niesie ze sobą nieumiejętne korzystanie z Internetu (portale społecznościowe, zamieszczanie danych osobowych, zdjęć w sieci); - uświadomienie młodym ludziom, jakie szkody ponoszą w sferze psychicznej i fizycznej przy nieumiejętnym dysponowaniu czasem przed	Klasy IV - V Technikum grudzień Wszystkie klasy Technikum	A.Lasocka A.Chrzanowska A.Łapińska – Durka E. Mazurkiewicz Wychowawcy Nauczyciele informatyki - klasy I - III Klasy IV – V – udział w zajęciach z policją/wychowawcą	1,2,3,7

		komputerem; Świadomość zagrożeń wynikających z nieostrożnej jazdy, lub jazdy pod wpływem środków psychoaktywnych			
	Udzielanie informacji na temat form pomocy psychologiczno- pedagogicznej. Poradniki dotyczące sposobów skutecznych oddziaływań na dzieci	Spotkania mające na celu udzielanie porad i wskazówek dotyczących pokonywania trudności wychowawczych, problemów emocjonalnych dzieci	Wszystkie klasy Technikum Cały rok	Specjaliści szkolni	1,3,6,7

	Konsultacje z rodzicami i opiekunami	Cykliczne rozmowy	Wszystkie klasy Technikum Cały rok	Specjaliści szkolni Wychowawcy Nauczyciele	1,2,3,4,5,6,7
Profilaktyczne	Sposoby radzenia sobie ze stresem.		Klasy V Technikum Listopad	Zajęcia z psychologiem E. Mazurkiewicz	6
	Rozwijanie pasji i zainteresowań poprzez udział w zajęciach sportowych itp.	Wspólny udział w przedsięwzięciach klasowych i szkolnych	Wszystkie klasy Technikum Cały rok	Nauczyciele wychowania fizycznego Opiekunowie kół i zespołów	3,6
	Bezpieczna szkoła	Zajęcia z funkcjonariuszami Komendy Powiatowej Policji dotyczące bezpieczeństwa	Klasy I Technikum	Wychowawcy Specjaliści szkolni	1,2,3,4,5,6,7
	Rola używek w radzeniu sobie z trudnościami i nawiązywaniem kontaktów. Abstynencja - wyzwanie prowadzące do wolności.	Zajęcia z wychowawcą – film edukacyjny, pogadanka	Wszystkie klasy Technikum Wrzesień - listopad	Wychowawcy	4
	Dopalacze, alkohol, narkotyki – to nie dla mnie!	Zajęcia z pedagogiem	Wszystkie klasy Technikum Listopad - styczeń	A.Chrzanowska A.Łapińska – Durka A.Lasocka	4

Lekcja o charakterze profilaktycznym „Bezpieczeństwo w ruchu drogowym „ zajęcia z funkcjonariuszami Komendy Powiatowej Policji	Zajęcia z funkcjonariuszami Policji	Klasy IV - V Technikum listopad	A.Chrzanowska A.Lasocka	7
Światowy dzień rzucania palenia	Akcja profilaktyczna – pogadanka, film profilaktyczny, ulotki	Wszystkie klasy Technikum Listopad	E. Mazurkiewicz A.Lasocka A.Chrzanowska A.Łapińska – Durka Wychowawcy	4
Rajd profilaktyczny	Coroczna organizacja Dnia Dziecka połączona z rajdem profilaktycznym	Wszystkie klasy Technikum Czerwiec	Dyrekcja Wychowawcy Specjaliści szkolni	1,2,3,4,5,6,7
Zadania miesięczne wyznaczone przez organizatora Szkoły Pozytywnego Myślenia	Zadania w ramach profilaktyki zdrowia psychicznego i dobrostanu młodzieży	Wszystkie klasy Technikum Cały rok	E. Mazurkiewicz	1,2,3,4,5,6,7
Jak unikać zagrożeń agresją i przemocą w środowisku szkolnym- spotkania z przedstawicielami policji – podejmowanie działań profilaktyczno – edukacyjnych oraz		Wszystkie klasy Technikum	Wychowawcy Specjaliści szkolni	5

	szybkich i trafnych działań interwencyjnych w sytuacjach zagrażających uczniom.				
	Jak wyjść z uzależnienia?	Zajęcia z psychologiem	Wszystkie klasy Technikum maj	E. Mazurkiewicz Wychowawcy	4
	Dzień zapobiegania samobójstwom	Zajęcia plenerowe – dlaczego czuję się szczęśliwy – namaluj emocje	Klasy pierwsze Technikum Wrzesień	E.Mazurkiewicz A.Lasocka	1,2,3,4,5,6,7
	Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego. Jak rozpoznawać depresję i gdzie szukać wsparcia?	Sposoby radzenia sobie ze złymi emocjami – zajęcia dla młodzieży ze specjalistami i wychowawcami	Wszystkie klasy Technikum październik	Wychowawcy Specjaliści szkolni	1,2,3,4,5,6,7
	Dzień walki z depresją	Organizacja spotkania z psychiatrą	Klasy I – III Technikum Luty	Wychowawcy Specjaliści szkolni	1,2,3,4,5,6,7
	Stały monitoring uczniów będących w sytuacjach kryzysowych, udzielanie cyklicznego wsparcia	Konsultacje ze specjalistami, wychowawcami, nauczycielami	Wszystkie klasy Technikum Cały rok	Specjaliści szkolni	6

	Rozwijanie umiejętności uczniów w radzeniu sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu –	Organizowanie odpowiednich warunków nauczania dla uczniów znajdujących się w trudnej sytuacji zdrowotnej. Objęcie szczególną opieką pedagogiczno – psychologiczną uczniów pochodzenia cudzoziemskiego.	Wszystkie klasy Technikum Cały rok	wychowawcy, pedagog, pedagog specjalny, psycholog;	6
	Profilaktyki raka prostaty i jąder u mężczyzn	Zajęcia ze studentami pielęgniarstwa Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie	Wszystkie klasy Technikum Listopad	Specjaliści szkolni	3
	Światowy Dzień Walki z Otyłością	Spotkania dla młodzieży z dietetykiem	Wszystkie klasy Technikum maj	Wychowawcy Specjaliści szkolni	3

4.2. Współpraca z instytucjami zewnętrznymi

- Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczną w Pułtusku.
- Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Pułtusku
- Komenda Powiatowa Policji.
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie.
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej i Gminne Ośrodki Pomocy Społecznej.
- Sąd Rodzinny i Nieletnich
- Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie

4.3. Działania mogą być modyfikowane ze względu na aktualne potrzeby uczniów i ich rodziców oraz ofertę, nowe programy.

4.4. Planowane efekty działań wychowawczo-profilaktycznych

Uczeń:

- ma poczucie przynależności do grupy;
- współtworzy i respektuje normy grupowe;
- umie rozwiązywać konflikty rówieśnicze;
- zna zasady bezpieczeństwa w szkole i poza nią;
- postrzega placówkę jako miejsce przyjazne uczniowi;
- radzi sobie w sytuacjach kryzysowych i próbuje przewidywać skutki swoich zachowań;
- wie, na czym polega zdrowy styl życia i stara się go przestrzegać.
- wie, jak trzeba zachować się w sytuacji zagrożenia i gdzie można otrzymać pomoc, umie o nią poprosić;
- bardziej świadomie korzysta ze środków technologii komunikacyjnej i informacyjnej (komputer, telefon, Internet, TV).

5. EWALUACJA PROGRAMU

5.1. Głównym celem ewaluacji jest podniesienie efektywności pracy wychowawczo - profilaktycznej szkoły.

5.2. Ewaluacja programu prowadzona będzie przez wicedyrektora ds. kształcenia ogólnego w zakresie nauczycieli / wychowawców realizujących program.

5.3. Wnioski i rekomendacje z niej wypływające będą wykorzystane do modyfikacji i ulepszenia programu wychowawczo-profilaktycznego w r.sz.2025/2026.

5.4.. Narzędzia ewaluacji:

- a) Analiza zapisów w dzienniku Librus z realizacji programu
- b) Obserwacje sytuacji kryzysowych
- c) Analiza sytuacji wychowawczej szkoły, problemów występujących w środowisku szkolnym, domowym.
- d) Analiza dokumentacji pedagoga i wychowawców.
- e) Analiza strony www szkoły.

5.5. Odpowiedzialność

Wszyscy specjaliści i nauczyciele odpowiadają za realizację programu wychowawczo – profilaktycznego zgodnie z harmonogramem.

Nad prawidłowym przebiegiem realizacji programu czuwa Dyrektor szkoły. Program jest otwarty i ujęte w nim działania oraz sposoby ich realizacji mogą ulegać zmianom.

Ogólne sprawozdanie roczne z realizacji programu wychowawczo-profilaktycznego przygotowuje pedagog wyznaczony przez wicedyrektora na podstawie wniosków i rekomendacji zawartych w sprawozdawczości z półrocza i końcoworocznej

