

# Regulamin rywalizacji Szkolnych Igrzysk Sportowych z okazji Roku Polskich Olimpijczyków

## Postanowienia wstępne:

### I. Terminy zgłoszeń do dnia 7 czerwca 2024 roku – zgłoszenia przyjmują nauczyciele wychowania fizycznego.

II. Do wszystkich zawodów mogą zgłaszać się uczennice i uczniowie. W grach zespołowych mogą zgłaszać się zespoły łączone: dziewczęta i chłopcy.

III. Do zawodów lekkoatletycznych (pięcioboju) z każdej klasy może zgłosić się nie więcej niż po trzy uczennice i uczniowie.

IV. Do rywalizacji w grach zespołowych zgłaszać się może reprezentacja klasy (nie ma drużyn międzyklasowych).

Zawodniczki i zawodnicy mogą rywalizować tylko w jednej grze, czyli jeżeli uczennica lub uczeń został zgłoszony do gry w piłkę siatkową, to nie może już reprezentować klasy w piłce nożnej, koszykówce.

V. Do quizu wiedzy z historii Igrzysk Olimpijskich, ze szczególnym akcentem na udział Polski, może zgłosić się nie więcej niż trzech przedstawicieli z jednej klasy.

### VI. Ramowy harmonogram Szkolnych Igrzysk:

- 17 czerwca Quiz Olimpijski, ewentualnie mecze grupowe w grach zespołowych
- 18 czerwca uroczyste rozpoczęcie Szkolnych Igrzysk z przemarszem reprezentantów, pięciobój, mecze grupowe w grach zespołowych
- 19 czerwca runda finałowa gier zespołowych, wręczenie medali/dyplomów, zakończenie Igrzysk.

Szczegółowy harmonogram zawodów zostanie opracowany i udostępniony uczestnikom po zamknięciu zgłoszeń - do dnia 12 – 13 czerwca.

### 1. Opis konkurencji lekkoatletycznych (pięcioboju)

- Bieg na 1 okrążenie (biegną po 3 osoby, pomiar czasu, w razie równych czasów – dogrywka bezpośrednia)
- W każdej poniższej konkurencji uczestnik wykonuje 3 próby, wygrywa najdłuższa, przy równych bierze się pod uwagę 2-3 wynik
- Piłka lekarska – rzut przodem nad głowę oburącz
- Skok w dal miejsca (piaskownica)
- Skok dosiężny przy tablicy do kosza
- Trójskok z miejsca obunóż do piaskownicy

### 2. Zasady punktacji:

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |            |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|------------|
| 1m | 2m | 3m | 4m | 5m | 6m | 7m | 8m | 9m | 10m | 11 i dalej |
| 11 | 9  | 8  | 7  | 6  | 5  | 4  | 3  | 2  | 1   | 0          |

### 3. Klasyfikacja końcowa tworzona jest na podstawie uzyskanych punktów.

W przypadku równej liczby punktów dotyczących zawodników na miejscach medalowych odbędzie się „dogrywka” polegająca na biegu na trzy okrążenia wokół boiska.

### 4. Trio basket - można zgłosić nie więcej niż 5 zawodników

### 5. Piłka siatkowa – „trójki” – można zgłosić nie więcej niż 5 zawodników

### 6. Piłka nożna – „piątki” – można zgłosić nie więcej niż 7 zawodników

- Jeżeli pozwoli pogoda mecze odbywać się będą na boisku szkolnym.

### 7. Zmiany przepisów, systemu gier, czas trwania meczu (sety), itp., wynikające ze specyfiki zawodów zostaną omówione przez rozpoczęciem gier.

### 8. Systemy rozgrywek, podziały na grupy, itd., zostaną podane do wiadomości 12 - 13 czerwca