

Dopalacze. Gdzie szukać pomocy?

Najważniejsze numery telefonów.

W ostatnich dniach w kraju odnotowano wiele przypadków zatrucia narkotykami, tzw. dopalaczami. Do szpitali trafiły osoby z ostrym zatruciem organizmu. Apelujemy i ostrzegamy, aby nie kupować i nie zażywać takich substancji. Producenci i sprzedawcy dopalaczy kierują się przede wszystkim zyskiem, za nic mając ludzkie życie. Sprzedając dopalacze – sprzedają śmierć!

Masz wątpliwości czy Twoje dziecko zażywa dopalacze? Chcesz dowiedzieć się więcej na temat możliwości leczenia? Wiesz wszystko o negatywnych skutkach tych niebezpiecznych substancji? Masz informacje o miejscach, w których handluje się zakazanymi środkami? Jesteś uzależniony? Ministerstwo Spraw Wewnętrznych przygotowało listę numerów telefonów pod którymi można szukać pomocy.

800 060 800 – Bezpłatna, całodobowa infolinia Głównego Inspektora Sanitarnego. Pod tym numerem telefonu możemy uzyskać informacje na temat negatywnych skutków zażywania dopalaczy oraz o możliwościach leczenia. Infolinia jest także przeznaczona dla rodziców, którzy mają wątpliwości czy ich dzieci zażywają dopalacze. Na infolinię GIS można przekazywać także informacje, które mogą ułatwić służbom dotarcie do osób handlujących tymi nielegalnymi substancjami.

116 111 – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży. Służy on młodzieży i dzieciom potrzebującym wsparcia, opieki i ochrony. Zapewnia dzwoniącym możliwość wyrażania trosk, rozmawiania o sprawach dla nich ważnych oraz kontaktu w trudnych sytuacjach. Telefon prowadzi Fundacja Dzieci Niczyje. Linia jest dostępna codziennie w godzinach 12:00 – 22:00, pomoc online dostępna na www.116111.pl/napisz. Tylko w 2014 roku specjaliści przeprowadzili 3205 rozmów dotyczących kontaktu dzieci z substancjami psychoaktywnymi..

800 100 100 – Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawach bezpieczeństwa dzieci. To bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna i online dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności wynikające z problemów i zachowań ryzykownych takich jak: agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystywanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, uzależnienia, depresja, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania. Telefon prowadzi Fundacja Dzieci Niczyje. Linia dostępna od poniedziałku do piątku w godzinach 12:00 – 18:00, pomoc online dostępna pod adresem pomoc@800100100.pl. W pierwszym półroczu 2015 roku 61 rozmów dotyczyło problemów z substancjami psychoaktywnymi.

800 12 12 12 – Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka. Osoby poszukujące pomocy oraz informacji na temat dopalaczy mogą korzystać także z telefonu zaufania Rzecznika Praw Dziecka. Numer przeznaczony jest zarówno dla dzieci, jak i dorosłych, którzy chcą zgłosić problemy dzieci. Telefon jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.15 do 20.00. Po godzinie 20.00 oraz w dni wolne od pracy, każdy może przedstawić problem i zostawić numer kontaktowy. Pracownik telefonu zaufania oddzwoni następnego dnia.

112 – Jednolity numer alarmowy obowiązujący na terenie całej Unii Europejskiej.

Departament Informacji i Promocji

Ministerstwo Edukacji Narodowej

Pedagogzy szkolni

Bezpieczeństwo

Drogi uczniu!

W czasie wolnym od zajęć lekcyjnych czeka cię mnóstwo przyjemności ,ale także cała masa zagrożeń, posłuchaj o niektórych z nich:

Zagrożenia wynikające z propozycji używania środków odurzających lub narkotyków:

Pamiętaj:

- nie przyjmuj poczęstunków od nieznajomych, nie zostawiaj napojów bez opieki osób zaufanych
- nie próbuj – nawet jedna próba może skończyć się uzależnieniem
- pamiętaj, że posiadanie nawet najmniejszej ilości narkotyku jest prawnie zakazane,
- o pojawieniu się narkotyków powiadom opiekuna lub osobę dorosłą, w razie potrzeby Policję.

Zagrożenia wynikające ze spożywania alkoholu:

Pamiętaj:

- zdecydowanie odmawiaj każdorazowej propozycji spożycia napoju alkoholowego,
- miej świadomość, że każdy rodzaj alkoholu działa na organizm tak samo, opóźnia reakcję,
- będąc pod wpływem alkoholu narażasz się na ryzyko stania się ofiarą przestępstwa lub jego sprawcą.

Ryzyko zagrożeń przypadkowymi kontaktami seksualnymi:

Pamiętaj:

- unikaj miejsc ustronnych, nieoświetlonych i odludnych,
- zapewniaj sobie towarzystwo osób znanych i życzliwych,
- pamiętaj, że przypadkowy kontakt seksualny może skończyć się chorobą np. AIDS
- nie obdarzaj zaufaniem nieznajomych, jeżeli napad stanie się faktem, głośno krzycz np. „pali się”, „pożar”.

Bezpieczeństwo w domu:

- Nie otwieraj nieznajomym, Nie daj się zwieść. Zawsze pytaj o imię, nazwisko oraz cel wizyty. Rzekomy listonosz, akwizytor albo nigdy przedtem niewidziany daleki krewny rodziny, może okazać się złodziejem lub oszustem!

- Zwracaj uwagę na nieznajome osoby, które często i bez powodu „kręcą się” w pobliżu mieszkania Twojego lub Twoich sąsiadów. W podobny sposób traktuj niezapowiedziane wizyty kominiarzy, ekipy remontowe, itp. W ten sposób złodzieje mogą próbować ustalić codzienne zwyczaje domowników mieszkania, które chcą okraść. O swoich podejrzeniach powiadom niezwłocznie Policję.
- Nie zostawiaj klucza pod wycieraczką i nie powierzaj go osobom obcym lub mało znanym!!!