

TELEFONY ZAUFANIA

**Jeżeli masz problem, musisz o czymś porozmawiać – przyjdź lub napisz!!!
W każdej chwili możesz zgłosić się do dyrekcji, pedagogów szkolnych, którzy
służą radą, rozmową i wsparciem.**

Możesz także skorzystać z dostępnych poniżej telefonów:

Placówki w Pułtusku:

- **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie**

tel. 23 692 54 83

- **Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna**

tel. 23 692 55 91

- **Sąd Rodzinny i Nieletnich**

tel. 23 692 01 08

- **Poradnia terapii uzależnień od alkoholu i współuzależnienia tel. 23 692 21 71**

Placówki na terenie Polski:

- **Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”**
tel. **0 801 1200 02**
- **Ogólnopolskie Telefon Zaufania**
Narkotyki – Narkomania
tel. **0 801 199 990**
- **Anonimowa policyjna linia specjalna**
tel. **0 800 20 148**
- **Dla Dzieci i młodzieży dorastającej**
i dorosłej
tel. **0 22 672 52 26**
- **Dla osób doświadczających depresji**

tel. 0 22 838 34 96

- **Gdy Twoim problemem jest ciąża**

tel. 0 22 628 95 24

- **Dla zagrożonych przez sekty**

tel. 0 22 853 52 22

- **Dla osób z problemem alkoholowym**

tel. 0 22 842 26 00

- **Dla osób w trudnej sytuacji życiowej**

tel. 0 22 828 12 95

- **Poradnia pomocy palącym**

tel. 0 801 108 108

- **Problemy młodzieżowe i osobiste**

tel. 0 606 290 124

- **Towarzystwo pomocy młodzieży**

tel. 0 22 635 54 67

- **Uzależnienia tel. 0 22 823 65 31**
- **Wenerologiczny i AIDS tel. 0 22 629 74 70**
- **Koronawirus tel: 800-190-590**